

18吉野屋菓子舗 [洋菓子・和菓子] S 中心部 MAP 参照

本場長崎で修行した吉野屋の看板商品はなんと言っても風味豊かでザラメの食感も美味なカステラ。まろやかなバタークリームを巻き込んだ「ロールかすてら」や、ほろほろと崩れる干しぶどう入りのクッキー生地で練乳クリームを挟んだ「ロシヤ好み」など、いずれもお土産にぴったりのお菓子だ。

0892-21-2138【住】久万高原町久万 166-1

【営】月～土曜：8～20 時、日曜：

8～19 時 30 分【休】毎月

3・13・23 日【P】近隣

の商店街駐車場を

利用



カステラ…108 円/1 個、1,080 円/1 本
ロールかすてら…129 円/1 個
ロシヤ好み…108 円/1 個

地鶏の醤油らーめん 780 円



20ねいろ屋

【ラーメン・かき氷】

中心部 MAP 参照

東京で人気を博しているねいろ屋が、2020 年、店主の故郷愛媛で初出店。麺は「讃岐の夢」を使った自家製麺で、スープは県産の媛っ子地鶏や煮干し、3～4 年かけて熟成した甘みのある再仕込み

醤油を使用。コ

クを出すため、素材はふんだんに使うのがモットーだ。添加物を一切使用せず、すべて自家製を貫くこだわりのラーメンとかき氷をぜひ味わって。

070-4406-0594【住】久万高原町上野尻甲 60-2【営】平日：11～15 時／土日祝：11～16 時（＊営業時間変更あり）【休】SNS で要確認【P】6 台

22久万農業公園アグリピア S

【野菜・果物・花苗】

農業研修生たちが作った、新鮮で味は確かだが、市場に出荷できない規格外の野菜や果物をお得に販売している。甘いどんぐりトマトはハウス栽培で通年販売。2 月中旬～5 月末までは、いちご狩りも楽しめる。

0892-41-0040【住】久万

高原町下畑野川甲 500 番地

【営】8～17 時【休】年末年始／

冬期（1・2 月中旬）：土・日曜・

祝日【P】約 50 台



23和蔵一畳庵 S

【和菓子・雑貨】

【営】10～16 時

【休】水曜

不定休

天候により閉店

冬期休業

【P】約 7 台



わらび餅 560 円 抹茶 680 円

24国民宿舎古岩屋荘 S

【レストラン／宿泊／日帰り温泉】

礫岩峰「古岩屋」の目の前に建つ古岩屋荘では、雄大な景色を眺めながら食事を頂ける。人気メニューはキジ肉の出汁が濃厚な名物キジそば。太めの田舎そばにゴボウとネギ、柔らかく煮込んだキジ肉が滋味深く、キジ鍋も一押しだ。食事の後は温泉に浸かって、のんびり旅行気分を味わって。

0892-41-0431【住】久万高原町直瀬乙 1636

【営】11～14 時、16～19 時（L.O.18 時 30 分）【休】水曜

【P】約 40 台



【日帰り入浴料金】
大人（中学生以上）450 円
小学生 250 円
幼児（3 歳以上）150 円



名物キジそば 750 円

グルメマップ広域

美味しい久万高原町

四国の高原、久万高原町へようこそ。

美味しいものをお探しかた必携のグルメマップです。

ショッピング
できる店

S

テイクアウト
できる店

T



アマゴフライ定食 1,100 円

32土小屋 terrace T S

【ランチ・軽食／雑貨・アウトドア用品】

石鎚山の土小屋登山口で長年旅人を出迎えてきた旧岩黒レストハウスが、アウトドアメーカー「モンベル」のフレンドショップとして 2020 年にリニューアルオープン。レストランのイチ押しはスパイシーな猪ソーセージと優しい味わいのソースが調和した「シン鉄板ナポリタン」。イノシシ肉やキジ肉を使った「ジビエおにぎり」も滋味深い。行楽の休憩にぜひ。

0897-53-0006【住】久万

高原町若山 21-1581

（土小屋）【営】4 月上旬

～11 月下旬：8～17 時／

食堂 10～15 時【休】営業期間中無休／冬季休業（1～3 月）【P】約 50 台



土小屋 terrace の
ジビエおにぎり
（シン肉・キジ肉）
各 200 円／1 個

シン鉄板ナポリタン 900 円



27le temps naturel S

【洋菓子・イートイン】

中津地域に惚れ込み、移住したオーナーパティシエールが作り出す華やかで繊細なフランス菓子は、地元の素材やフランス産の素材にこだわりの、いくつもの工程を経て作り上げられたもの。店舗は車で山道を上がった先、絶景が広がる山上にあり、開店は日曜のみ。わざわざ足を運ぶようになる美味しい洋菓子店だ。

090-5240-0204【住】久万高原町中津 5196

【営】日曜のみ 10～17 時【休】月～土曜／

冬季休業（12～2 月中：日曜のみ道の駅

みかわで出張販売）【P】約 11 台



季節のみかわ定食 1,100 円▶

29道の駅みかわ S

【ランチ／生鮮品・加工食品・土産物】

レストランのおすすめは季節のみかわ定食。料理長のアイデアでその時々、の地元旬の食材をかしたメニューが楽しめる。物産スペース（写真 B）では朝採れ、新鮮野菜や四国園内の加工食品などが所狭しと並ぶ。地元の工芸品を集めたスペース（写真 A）ではきつとお気に入りが見つかる。

0892-56-0330【住】久万高原町上黒岩 2840-1

【営】7・18 時／食堂：10 時 30 分～15 時【休】年末年始【P】30 台



WEB SITE

さんしょみそ
山椒ちよびり・
山椒たっぶり
各 400 円／150 g



WEB SITE



道の駅などで手作りコンニャクで知られる面河特産品開発センター。ここの人気商品がさんしょみそ。リピーターが多く、作るそばから売れていくことが、茹でたり干したりと、コンニャクに付けて田舎風に。山椒たっぶりやちよびりタイプがあり、お好みで使っていて。

0892-58-2511
240 住久万
高原町相の木 26
【営】8 時 30 分
15 時【休】火曜
冬季休業 12～3
月【P】約 100 台

28姫鶴荘 T

【レストラン・

バーベキュー／宿泊】

標高 1300m。四国カルストの風景が広がる姫鶴荘。旬の時期に獲った地物のアマゴをサクサクの衣で揚げたアマゴフライ定食やフライカレー（990 円）がおすすめ。アマゴはクセがなく、あっさりとした味わい。天気の良い日は、屋外で景色を楽しみながらバーベキュー（2 人前 2,750 円）はいかが？ 宿泊は 1 泊 2 食付 1 人 8,900 円。

0892-55-0057【住】久万高原町

西谷 8109【営】4～11 月（天候次第）：

11～14 時【休】月・火曜／冬季

休業（12～3 月）【P】約 50 台



WEB SITE



facebook

コーヒー（お菓子付き）500 円

17ギャラリーカフェ KIKURIRO

【カフェ／アートギャラリー】

中心部 MAP 参照

一見、洒落た佇まいの一軒家。一歩足を踏み入れると、そこには地元のアーティストを中心に県内外の作家によるアート作品が展示されている。さりげなく置かれた調度品や食器もセンス良く、オーナー姉妹のおしやべりも楽しい。丁寧に淹れたコーヒーや紅茶と手づくりのお菓子を頂きながら、ちよつとした井戸端を味わえる間だ。

0892-21-2252【住】久万

高原町久万 164 番地

【営】10～17 時

【休】日・火曜

近隣の商店街駐車

場を利用

19ガーデンタイム

【ランチ・ディナー／宿泊】

中心部 MAP 参照



日替わり（＝ビー付）600 円

0892-21-0005【住】久万高原町

久万 1470-1【営】11 時～13 時 30

分／17～22 時【休】日曜（不定

休あり）、年末年始【P】10 台

Wi-Fi 完備。

31溪泉亭 面河茶屋 S

【ランチ・軽食／土産物】

紅葉シーズンには多くの行楽客が訪れる面河溪谷。その川沿いに建つ面河茶屋では、清流米と旬の食材の炊き込みご飯や柳谷地区で獲れたアマゴ、たかきやよもぎの団子汁、山菜の佃煮など、地元ならではの素材を使った四季折々の定食を提供。景色とともに味わいたいグルメだ。

0892-58-2511【住】久万高原町若山

21-1521【営】4～11 月：11～16 時／

12～3 月：11～15 時（＊冬季の定食は 4 名以上で要予約）【休】水・木曜（祝祭日は営業。

不定休あり。11 月中は無休）／冬季（12～3 月）土日営業【P】約 12 台



面河定食 1,500 円

26うまいもん屋土居 T S

【ランチ・軽食／加工食品】

女性に人気の鍋焼きキムチラーメンは甘めのスープにピリッと辛いキムチとシャキシャキのモヤシ、豚肉旨味が絡み合う。柔らかな優しい味わいの巻き寿司はテイクアウト OK。

生芋から作り上げる自家製のコンニャクもぜひ。

＊久万町商店街の土居商店でお弁当も販売。

0892-56-0073【住】久万高原町日野浦 816

【営】7 時 30 分～19 時（食事は 11 時 30 分

～18 時【休】不定休、年末年始のみ

食事はお休み【P】約 5 台



巻き寿司 400 円
／1 本（8 切れ）



鍋焼きキムチラーメン 700 円

30リナシェンテ T

【ピザ】

面河溪谷近くに佇む本格派ピッツェリア。店主自ら作ったピザ窯で焼き上げたピザはモチっとした生地で耳はサクサク。貴重な面河の地蜜を使ったピザはゴルゴンゾーラ・モッツァレラ・ゴーダ・チェダーの 4 種のチーズの風味と相まって、えも言われぬ美味しさ。2020 年オープン。

070-8458-3495【住】久万高原町若山 693

【営】春～秋期：土日祝日 11～17 時／平日：

11～15 時（冬期：土・日曜営業／平日予約制）

【休】月曜（＊祝日の場合

火曜休み）／冬季

休業（1・2 月）

【P】2 台



おもてのちみつピッツァ 1,400 円

マルゲリータ▶
1,200 円

