楽しみ方いろいろ♪

四国カルストであそぼ！

久万高原町イメージキャラクター
ゆりぼう

四国カルストの北端に位置する標高900～1500mのなだらかな山。登山道の入口から牧場の柵に沿って約50分で登頂できる。春の新緑、初夏のミツバツツジの群生、秋のススキなど四季折々の表情が楽しめる。

四国カルスト台地の西端に位置する酪農地帯。牧歌的な風景が広がり、自家製アイスクリームや搾りたてミルクなど、高原スイーツを味わえるカフェも点在している。

㊡西予市野村総合支所産業課☎0894-72-2005

ペンションもみの木 食 宿

ポニー牧場に隣接するペンション。カフェスペースでは、搾りたてミルクたっぷりのアイスのほか、自家製チーズケーキやプリンが味わえる。

☎0894-76-0230

¥1泊2食付7875円～㊎9時30分～18時㊡不定Ⓟ20台

ポニー牧場 遊

人なつっこいポニーやヤギ、ウサギなどとふれあえる観光牧場。ペンションもみの木に隣接する。

☎ペンションもみの木へ¥入場100円㊎9～18時（季節により変更あり）㊡不定Ⓟ20台

ハイキング 大野ヶ原ブナ原生林

おおのがはらぶなげんせいりん

森の母と呼ばれるブナの原生林。広大な林の中に、往復約3kmの遊歩道が整備されており、ブナや高原植物が観賞できる。Ⓟ10台

ハイキング 源氏ケ駄場

げんじがだば

四国カルストの西端にあたり、源平合戦のころ、壇の浦の戦いで源氏に破れ、逃れ着いた平家の落ち武者が、石灰岩を白馬に乗った源氏の大群と間違えて退散したという伝承に由来する。標高1403mの最高点からの眺望が抜群で、晴れた日には遠く豊後水道まで一望できる。源氏ケ駄馬駐車場から展望台まで徒歩15分。Ⓟ5台

西谷農産物直売所（ししまる） 買

松山方面から四国カルストへのアクセスルートである国道440号沿いにある特産物販売所。出来たてホヤホヤのやきもちが味わえる。☎0892-55-0234（山内）

㊐9～16時 ㊍4～11月の土・日曜のみ営業（期間中不定休）Ⓟ10台

ハイキング ケヤキ平

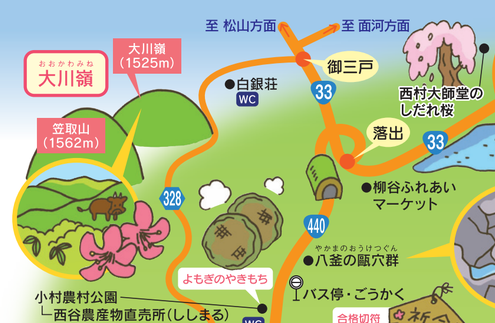
だいら

五段高原の北部に広がる巨樹の森。森の巨人百選にも指定された猪伏の大トチまでは約2kmあり、のんびり歩いて30分ほど。Ⓟ10台

ハイキング 八釜の甌穴群

やかまのおうけつぐん

柳谷渓谷を流れる黒川の土砂や小石を含んだ水流が滝のように注ぎ込み、釜の底のようにえぐる自然現象によって生じた甌穴群。大きなものは直径12mに及ぶ特別天然記念物。国道440号から甌穴群まで、斜面を約20分下る。



四国カルストで見られる花図鑑

フクリンササユリ
6月上旬～7月上旬に咲く香りが強いピンクの花。葉の形が笹に似ている。

ヒメユリ
四国カルストのシンボル的存在。初夏にオレンジ色の花を上向きに咲かせる。

ホタルブクロ
7～8月に釣鐘状の花を付ける。花の色は白から濃い赤紫まで多様。

ハンカイソウ
放牧地に群生。7月には花が満開となり、四国カルストを黄色く染める。

姫鶴平

東西25kmに及ぶ四国カルストのほぼ中央に位置するカルスト観光の拠点。見渡す限り広がる牧草地では、春から秋まで牛の放牧が行われ、風力発電の風車がのどかな風景に彩りを添える。炭焼きバーベキューが名物の宿泊施設やキャンプ場などもある。

姫鶴荘 食 宿

宿泊＆休憩

愛媛県と高知県を行ったり、来たり～

カルスト中心部にある宿。コテージやキャンプ場も併設。食事のみの利用も可能で、青空バーベキュー2人前2500円～などが味わえる（10～16時）。

☎0892-55-0057 ¥1泊2食付7400円～㊍4～11月のみ営業（期間中無休）Ⓟ50台

姫鶴平コテージ 宿

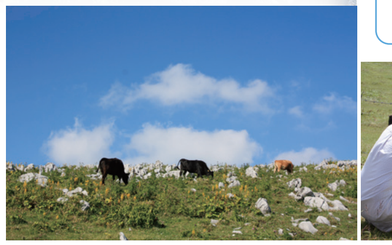
オオルリ、ヒバリ、コマドリなど、野鳥の名前が付けられた5棟の貸しコテージがある。キッチンや冷蔵庫なども完備されており、別荘気分で利用できる。

☎0892-55-0322 ¥1棟1泊5人用1万8000円、7人用2万1000円㊍4～11月のみ営業（期間中無休）Ⓟ50台

五段高原

姫鶴平から石灰岩の風景を楽しみながら歩いて行ける高原。標高1456mの頂点は五段城とよばれ、天気が良ければ石鎚山や太平洋が見渡せる。放牧中の牛も間近に見られる。

なるほどマメ知識
四国カルスト屈指のビュースポットである五段高原は、その昔、急な坂道が何段も続いたことから名付けられたといわれている。



天狗高原

四国カルストの東端に位置し、標高1485mはこのエリアの最高地点。五段高原から東に歩いて行くことができる。散策道がいくつか整備されておりハイキングに最適。国民宿舎天狗荘の周辺はシラカバやアカマツの自然林が生い茂り、放牧地とは違った景観が広がっている。

㊡高知県津野町産業建設課 ☎0889-55-2021

高原ふれあいの家天狗荘 食 宿

宿泊＆休憩

愛媛県と高知県の県境にある公営の宿。食事のみの利用も可能（10～16時）。ロッジやキャンプ場、バリアフリー対応の部屋なども整備されている。

☎0889-62-3188 ¥1泊2食付8400円～Ⓟ200台

ハイキング 森林浴セラピーロード

天狗荘の駐車場から東に整備されたハイキングコース。ヒノキのウッドチップが敷き詰められた「引割ロード」をはじめ、多彩な遊歩道が整備されている。散策のお供には、山菜や雑穀米のおにぎりなどが入ったヘルシーな「セラピー弁当」1000円（前日までに天狗荘に要予約）がおすすめ。

カルスト学習館

高原ふれあいの家天狗荘に併設する学習施設。カルストの成り立ちや、そこに棲む動植物についてパネルや映像でわかりやすく紹介している。

㊡高原ふれあいの家天狗荘へ ¥入館無料㊎8時30分～16時 ㊡月曜（祝日の場合は翌日）

カルスト台地

緑のじゅうたんに、カーレンと呼ばれる白い石灰岩が点在する光景は、カルスト台地特有のもの。羊の群れのように見える石灰岩は、もともと海底の珊瑚礁が、長い時間をかけて隆起した名残り。

ケヤキ平のトチノキ

姫鶴平から車で約5分のケヤキ平は、樹齢200～600年ほどのケヤキやトチノキの巨木を観察できる森林浴スポット。樹齢600年の猪伏の大トチは、幹周り6.26mに及ぶ巨木だ。

ハンカイソウの群生

標高1000m～1500mに位置する四国カルストは高山植物の宝庫。とりわけ、初夏に放牧地一面を黄色に染め上げるハンカイソウの群生は四国カルストの夏の風物詩だ。

おでかけカレンダー

春 3・4月
姫鶴平キャンプ場開設（4～11月）
西村大師堂のしだれ桜が見頃

新緑 5・6月
大川嶺のツルギミツバツツジが見頃（5月中旬）
四国カルストの新緑

夏 7・8月
ヒメユリ、ササユリ、ハンカイソウなど
高山植物の開花のピーク

秋 9・10・11月
大川嶺、天狗高原のススキが見頃
大野ヶ原ブナ原生林の紅葉（10月下旬～11月上旬）

冬 12・1・2月
四国カルスト公園縦断線は
冬季は積雪により
車両通行止あり